

**Atelier  
OSMET  
2024**

**Comment ça va les  
cadres dans l'ELOSMET?**

Alain Marchand

Directeur scientifique

Institut de recherche Robert Sauvé et  
santé et en sécurité du travail

Professeur titulaire et Directeur

Observatoire sur la santé et le mieux-  
être au travail (OSMET)

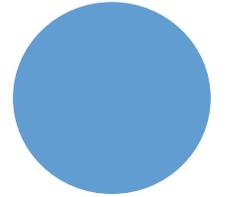
Université de Montréal

Université   
de Montréal

**OSMET**  
Observatoire sur la santé  
et le mieux-être au travail

# Introduction

- L'ELOSMET : une étude longitudinale pourquoi comment?
- Les cadres: ces employés-sandwichs
- La prévalence des problèmes de santé mentale chez les cadres dans l'ELOSMET



# Échantillon de l'ELOSMET

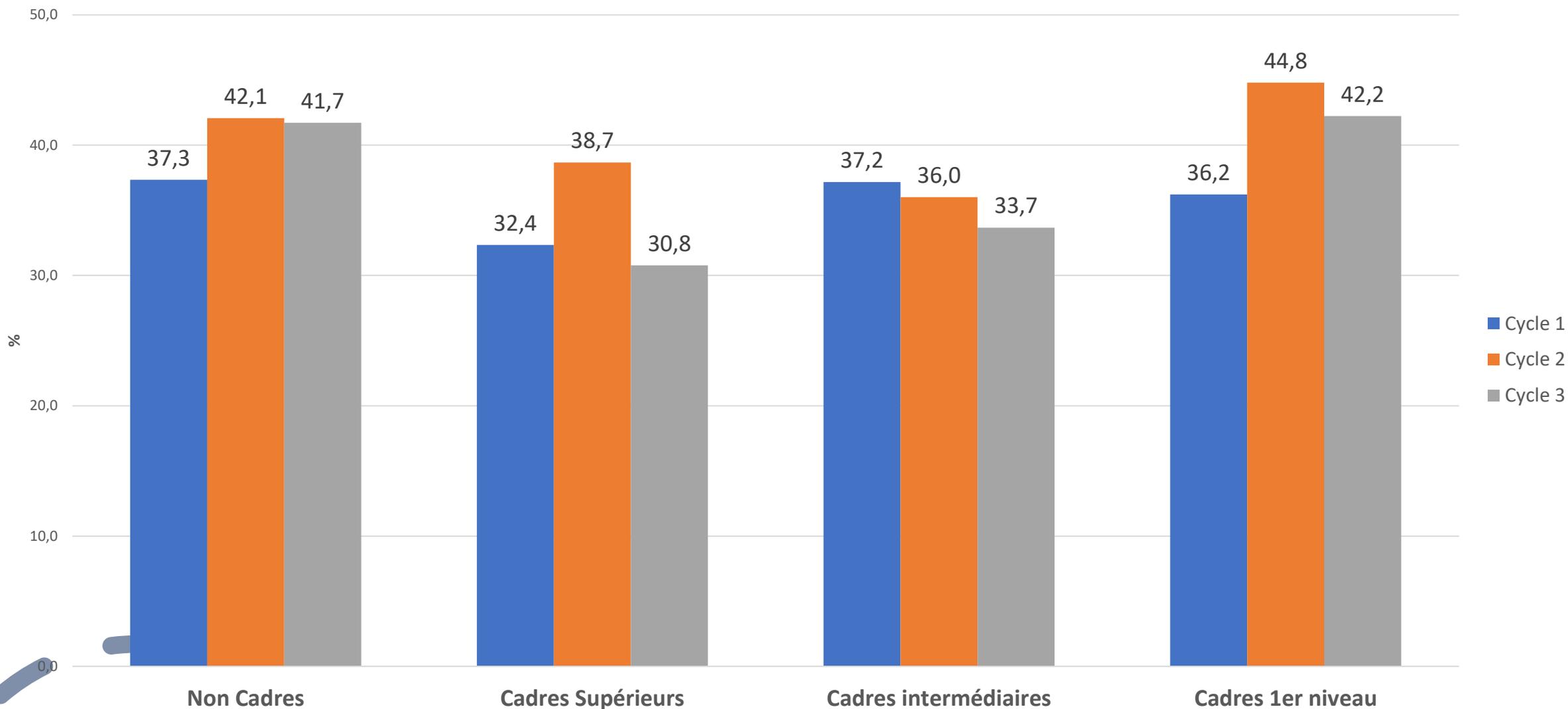
N=1 18 milieux de travail

	<b>Cycle-1</b> Avril 2019 - Avril 2021	<b>Cycle-2</b> Mai 2020 - Avril 2022	<b>Cycle-3</b> Mai 2021- Mai 2023
Échantillon employé.es	3025	4453	7481
% femme	57,8	55,0	68,0
Âge moyen	45,6	45,9	44,4
% cadres	22,3	18,2	15,7

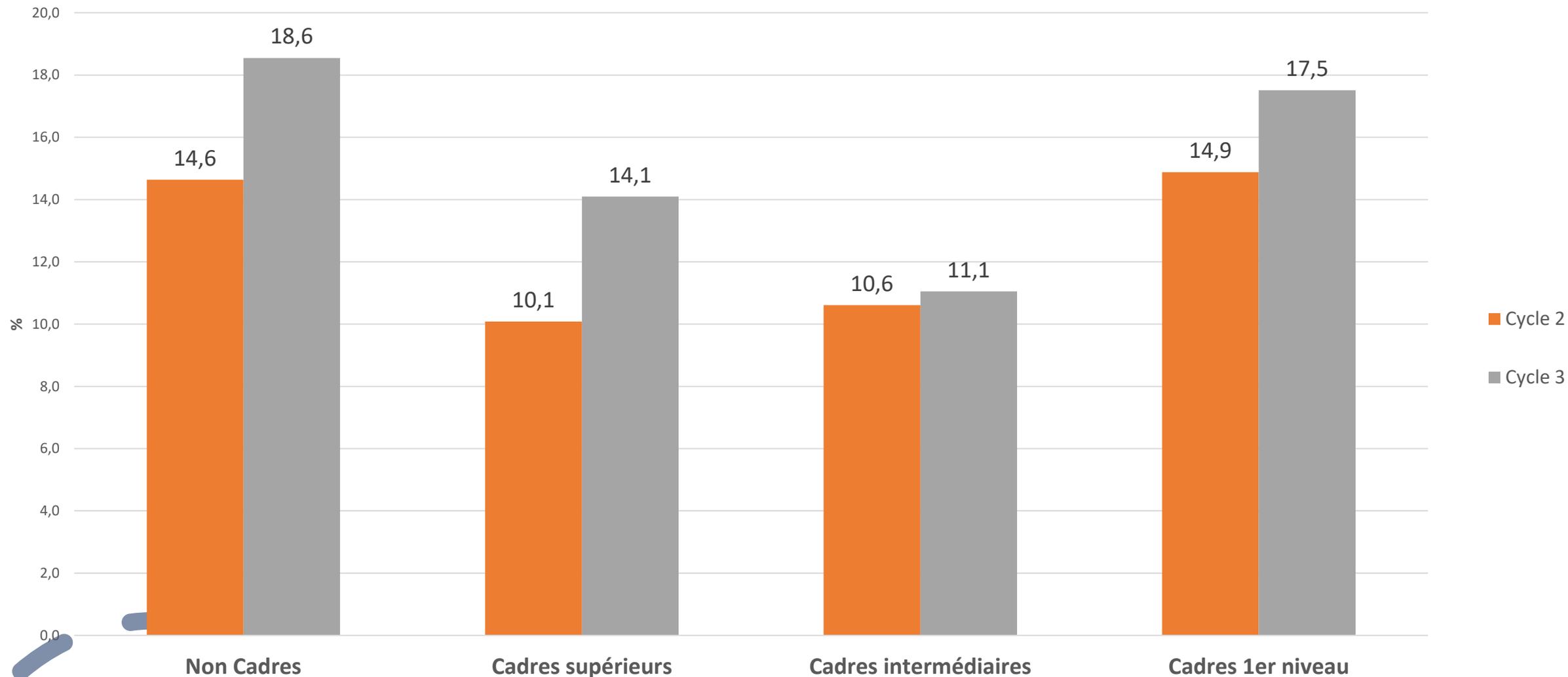


Prévalence des  
problèmes de santé  
mentale à travers  
le temps de  
l'ELOSMET

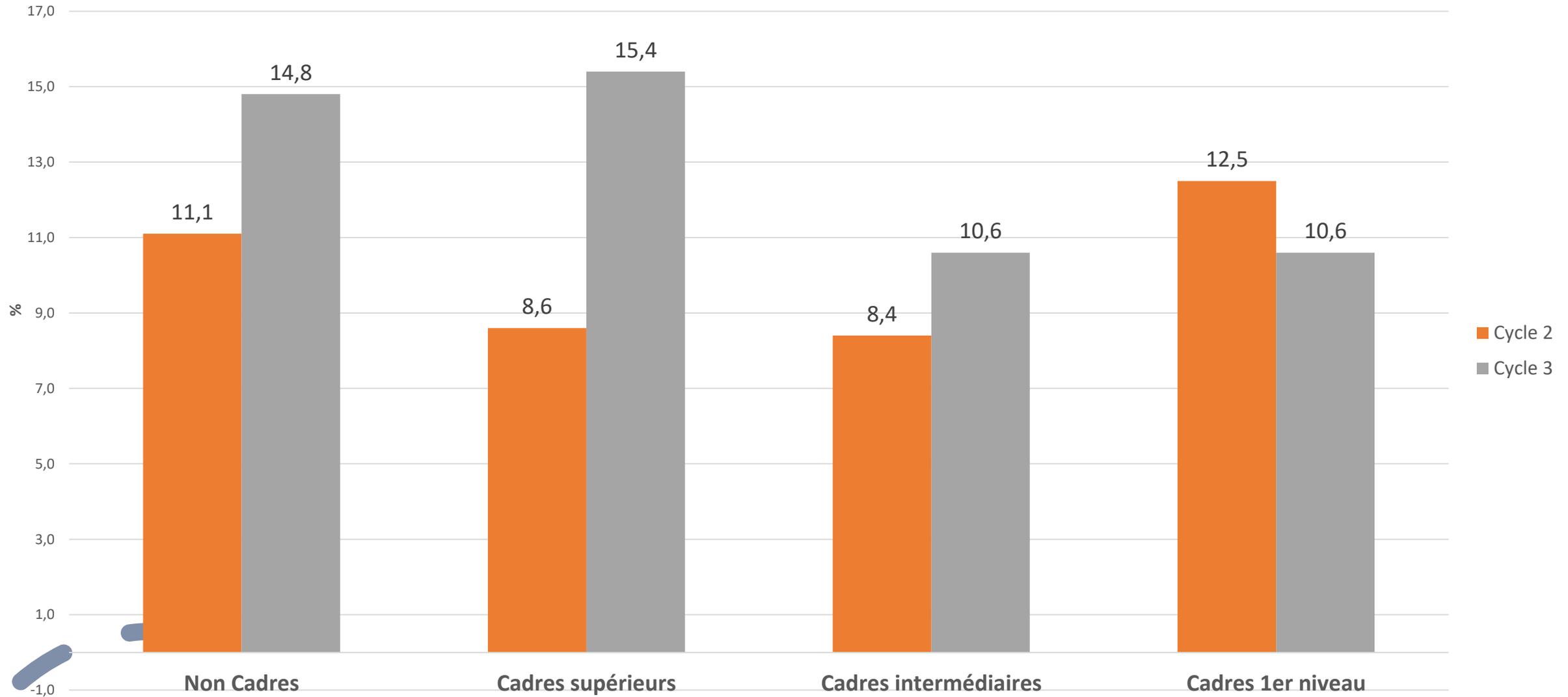
# Détresse psychologique cadres/non-cadres



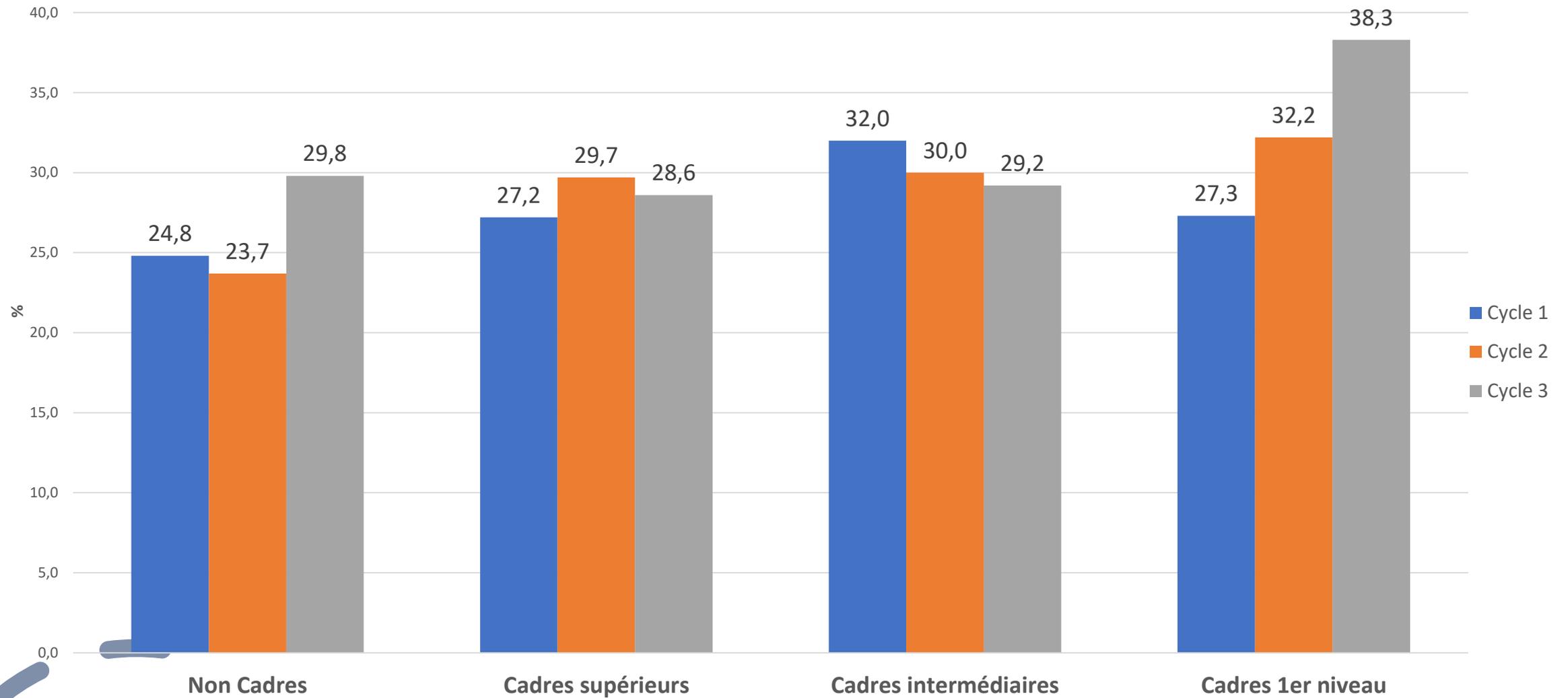
# Dépression cadres/non-cadres



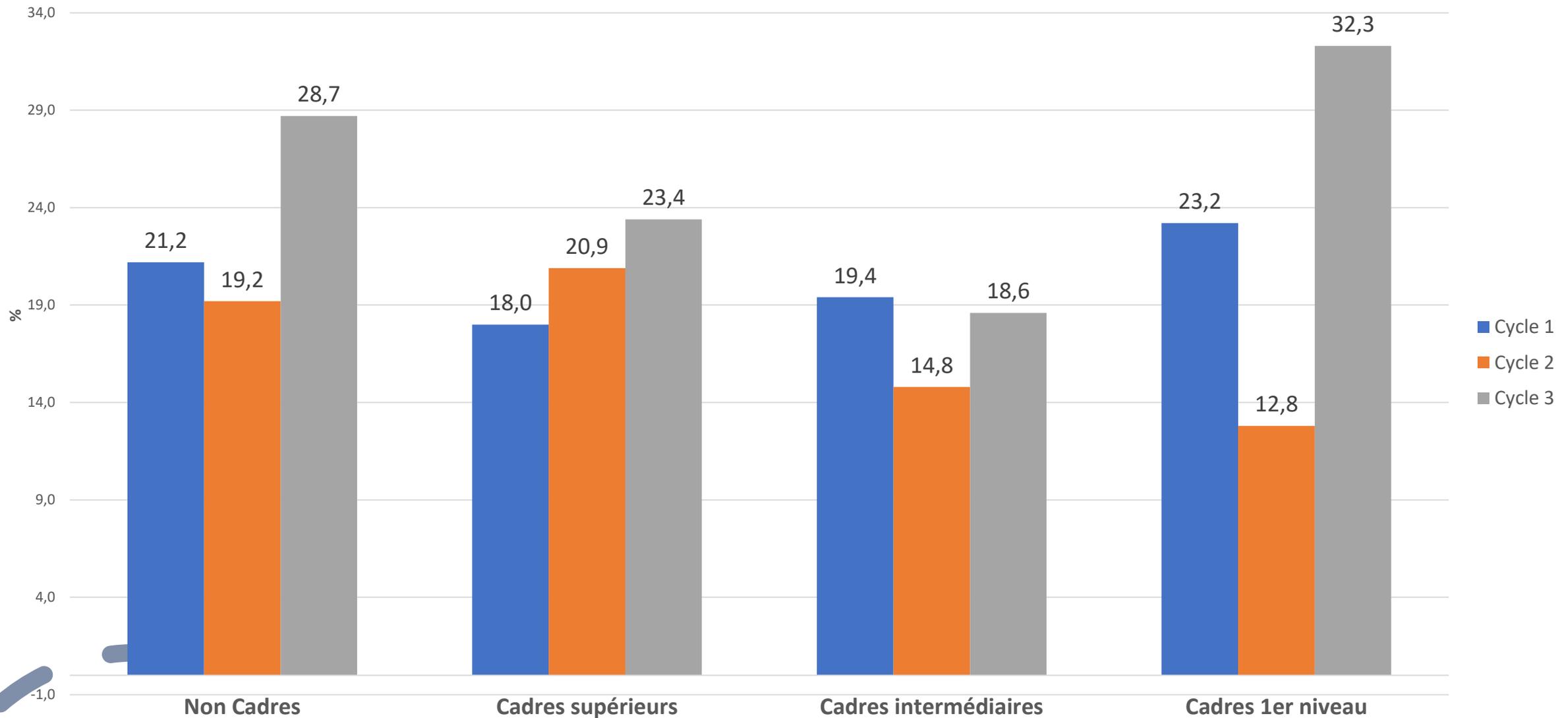
# Anxiété cadres/non-cadres



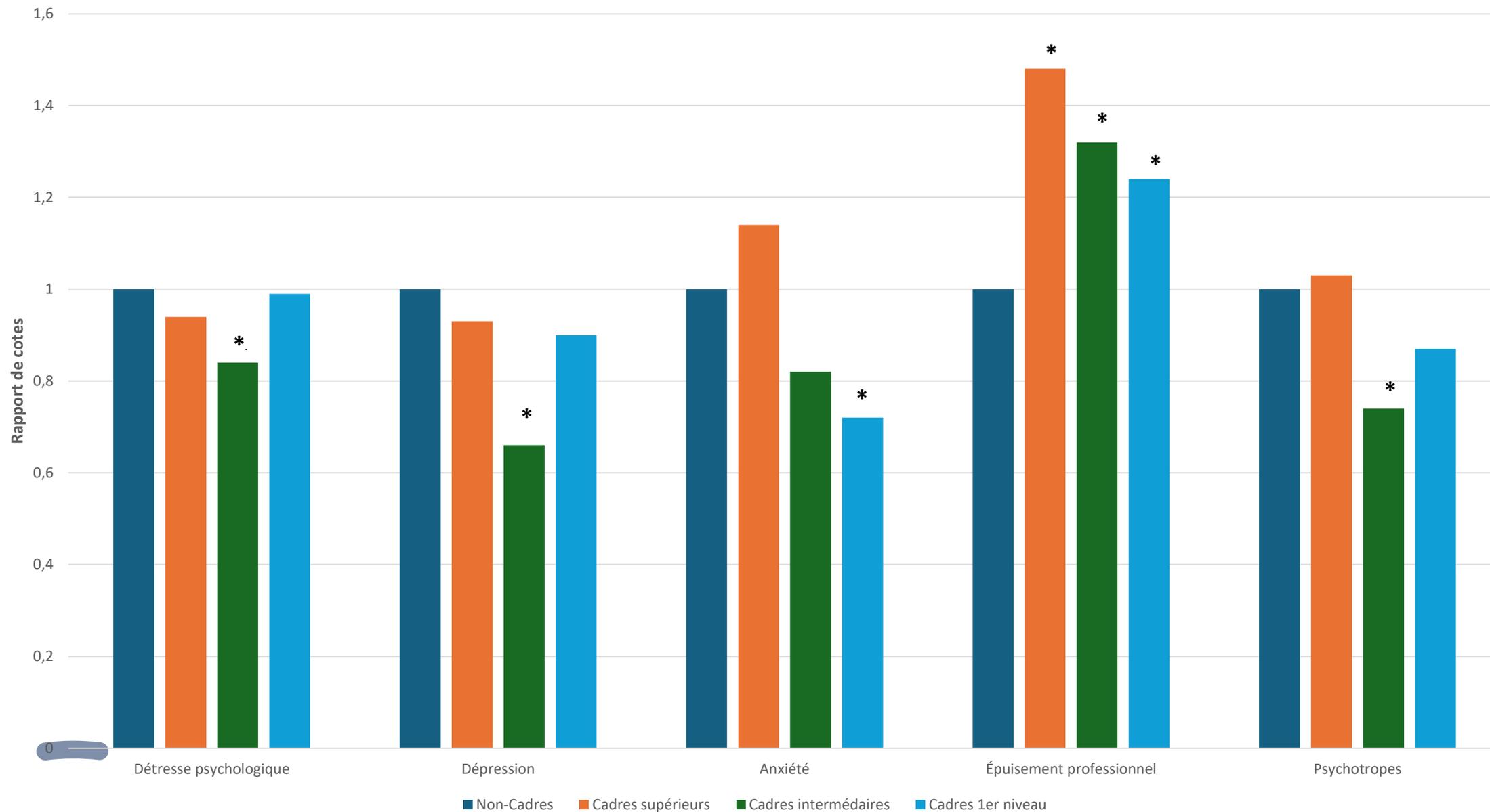
# Épuisement professionnel cadres/non-cadres



# Consommation de médicaments psychotropes cadres/non-cadres



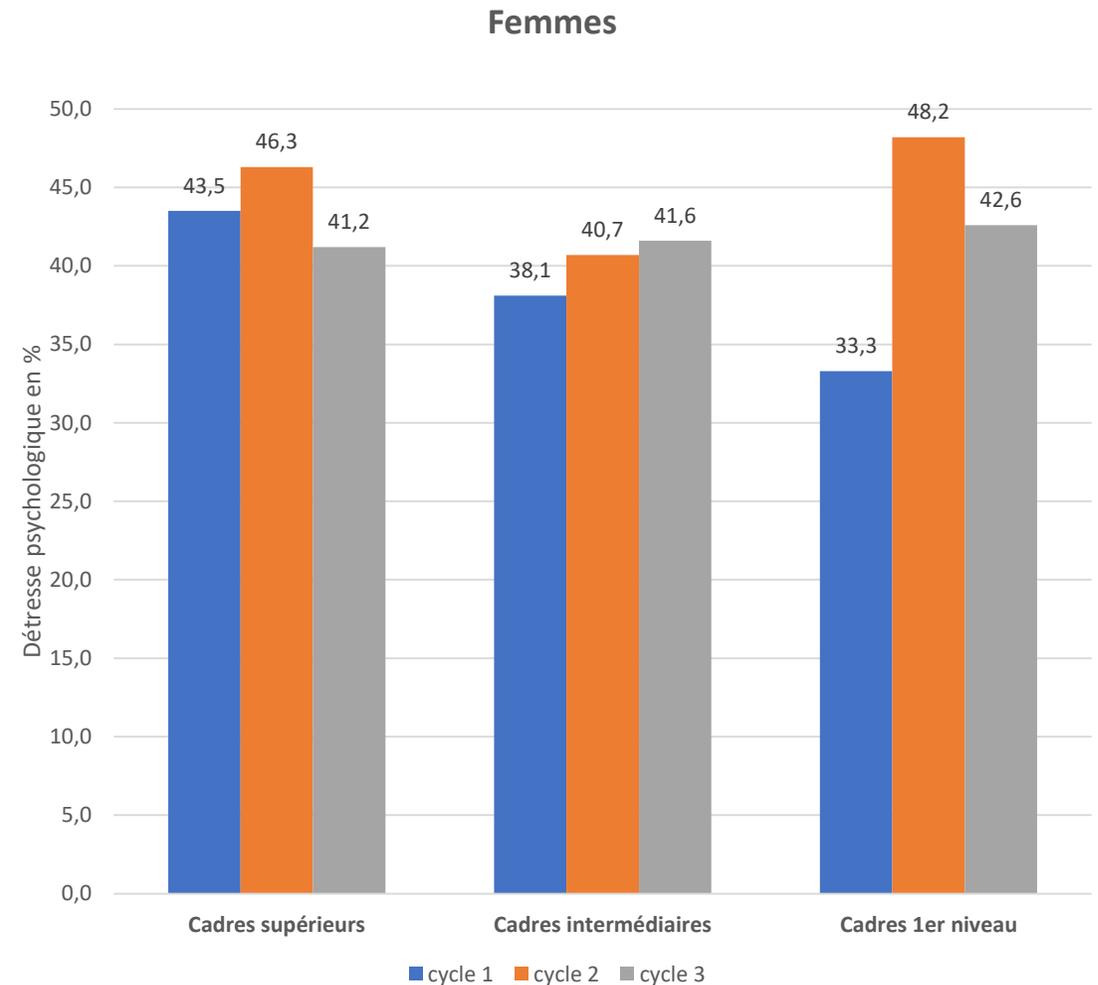
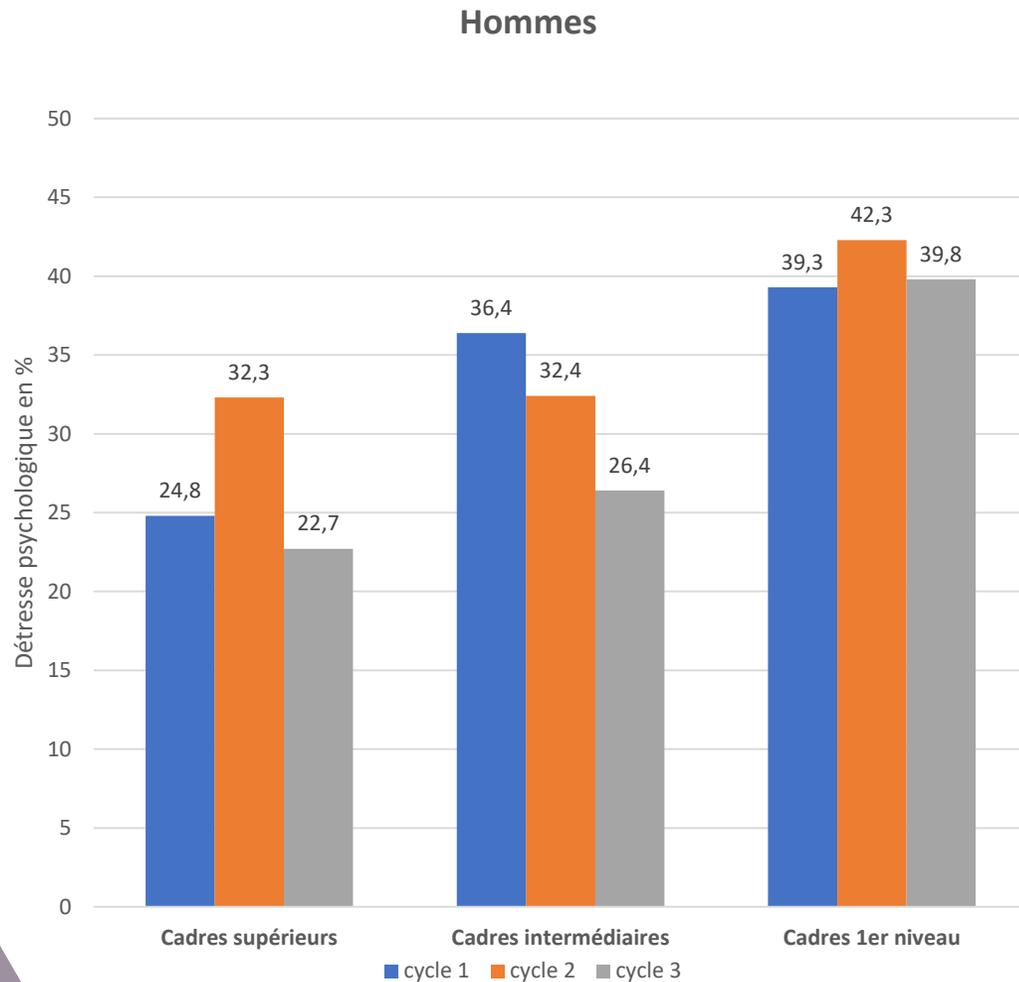
# Différences cadres/non-cadres ajustées pour le genre, l'âge et les cycles



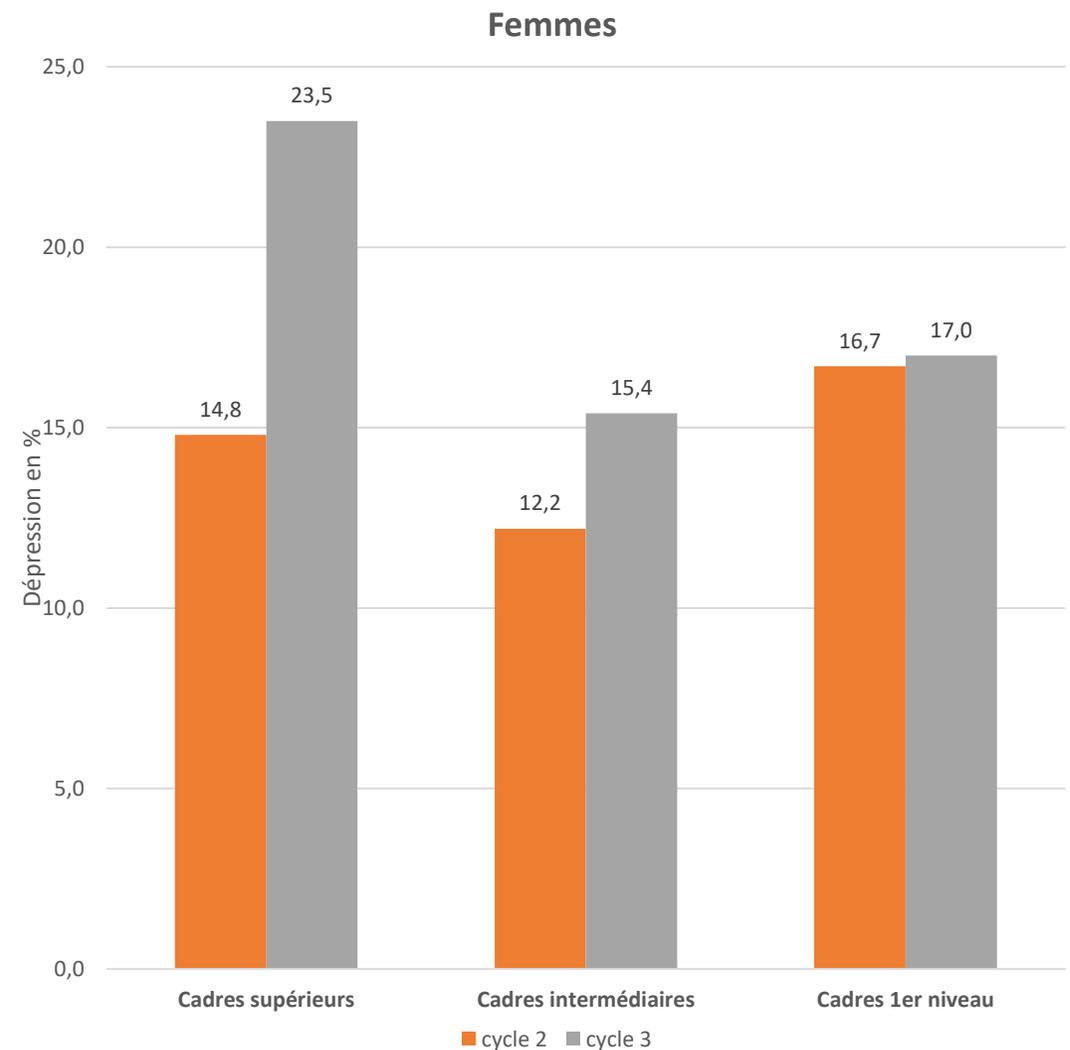
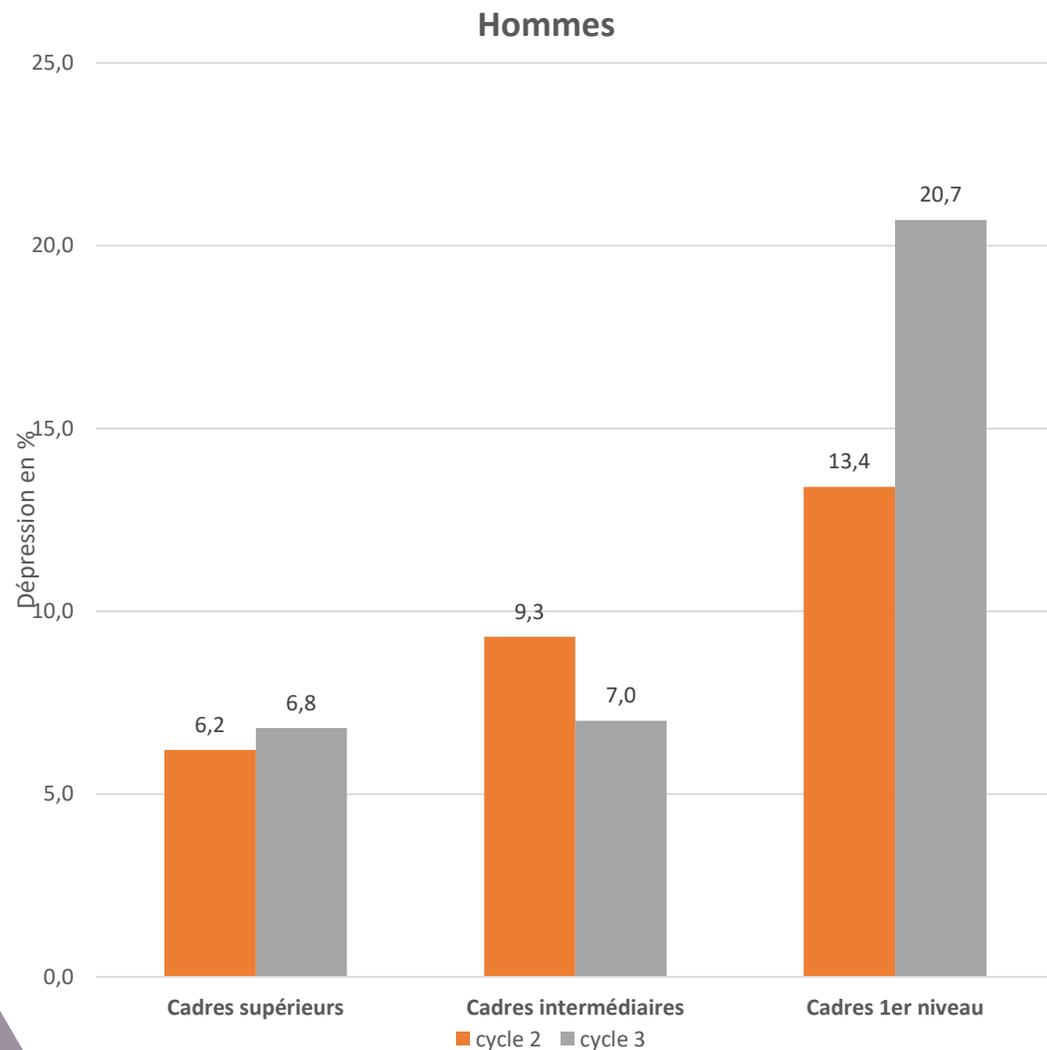


Prévalence des  
problèmes de santé  
mentale chez les  
hommes et les  
femmes cadres

# Détresse psychologique chez les hommes et chez les femmes cadres

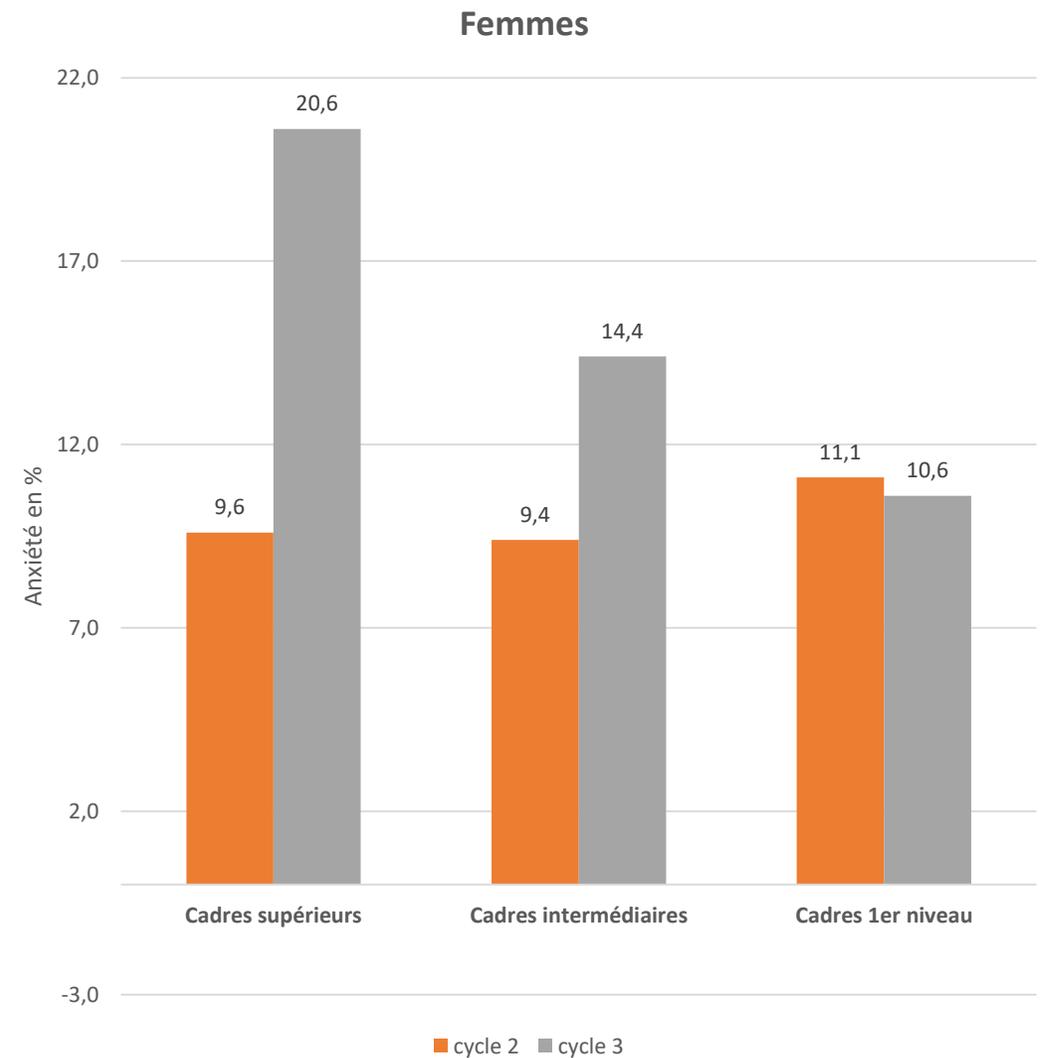
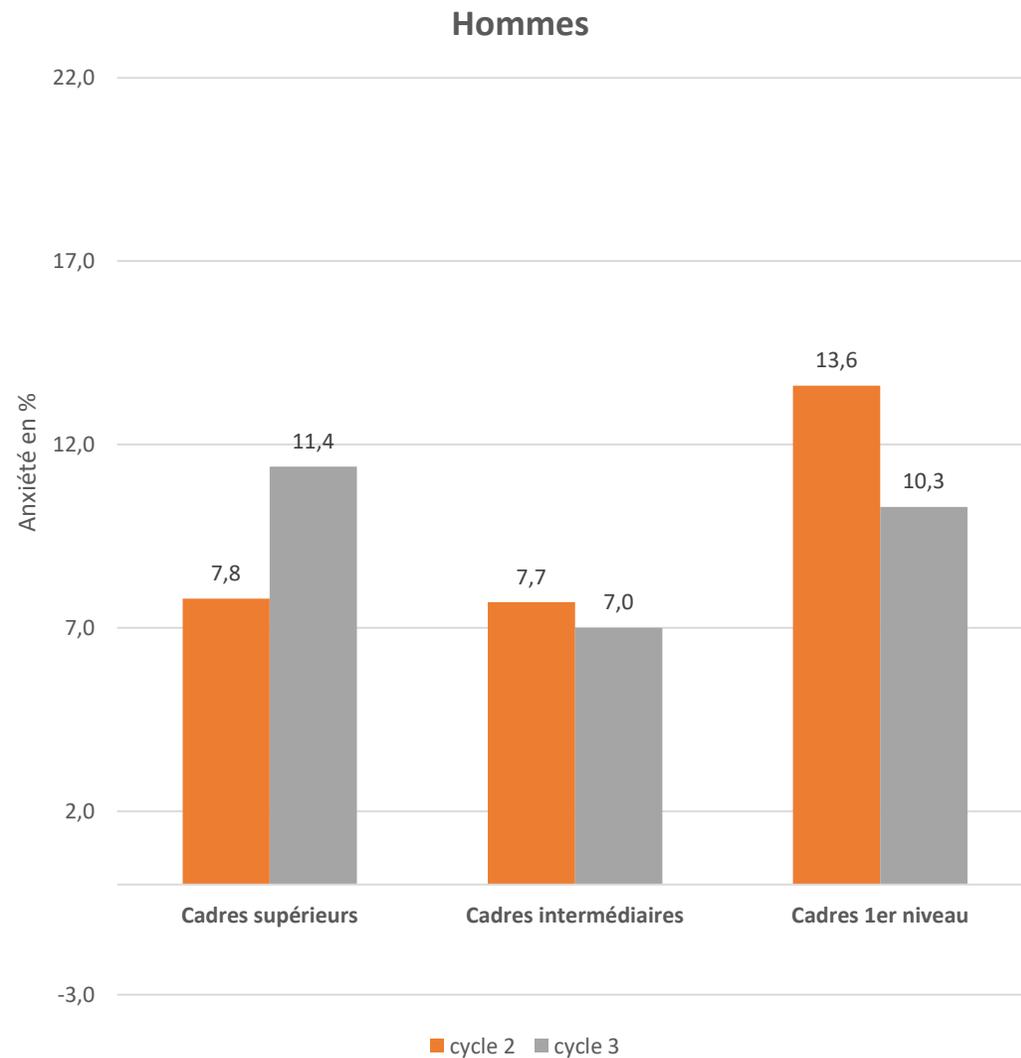


# Dépression chez les hommes et chez les femmes cadres

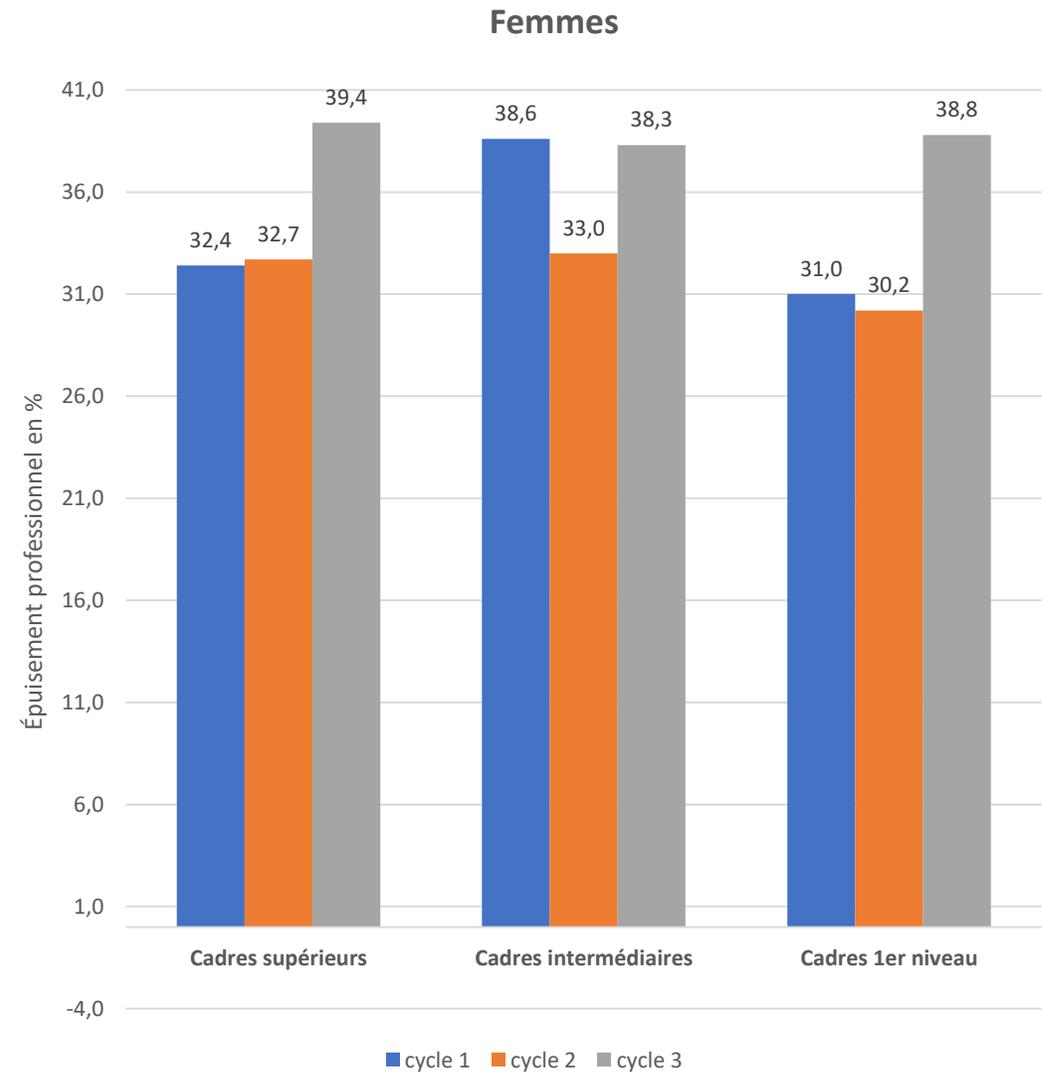
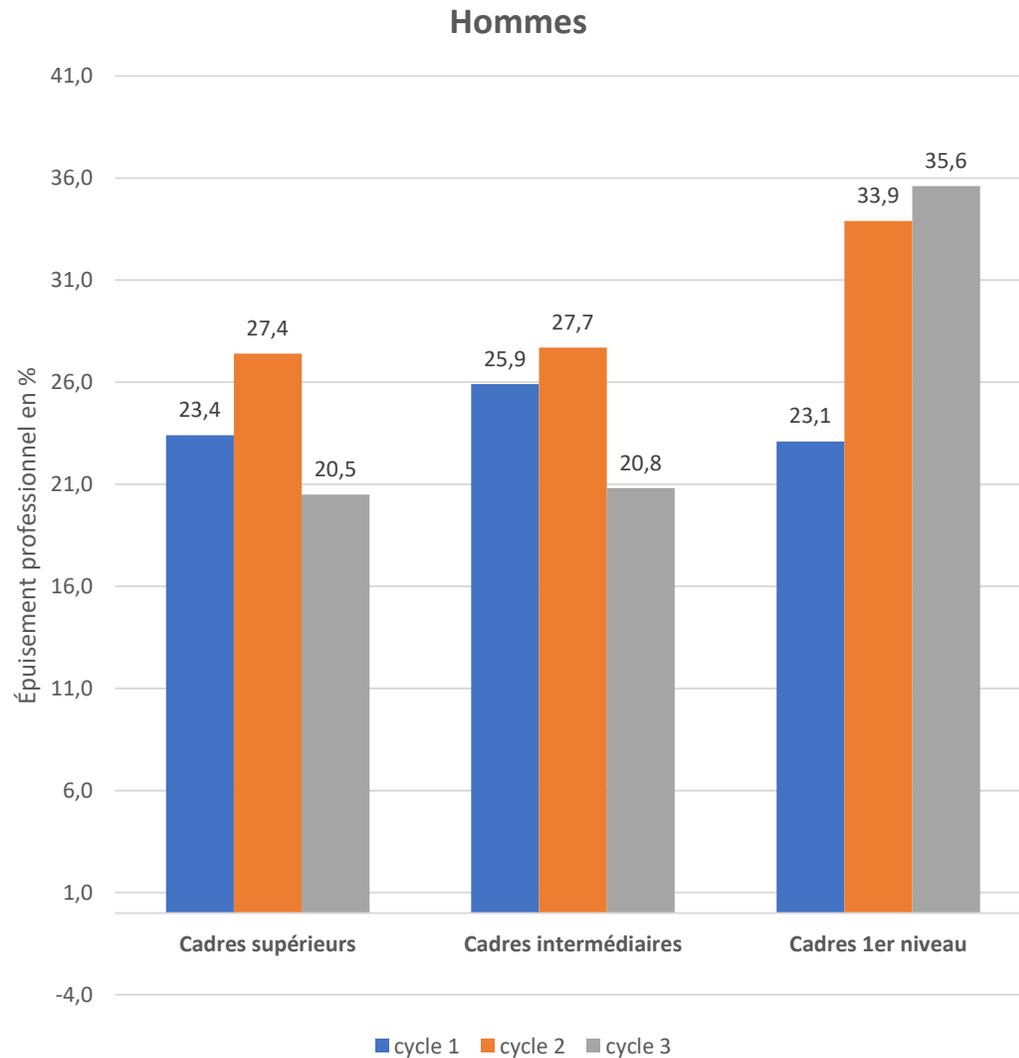


Atelier OSMET 2024

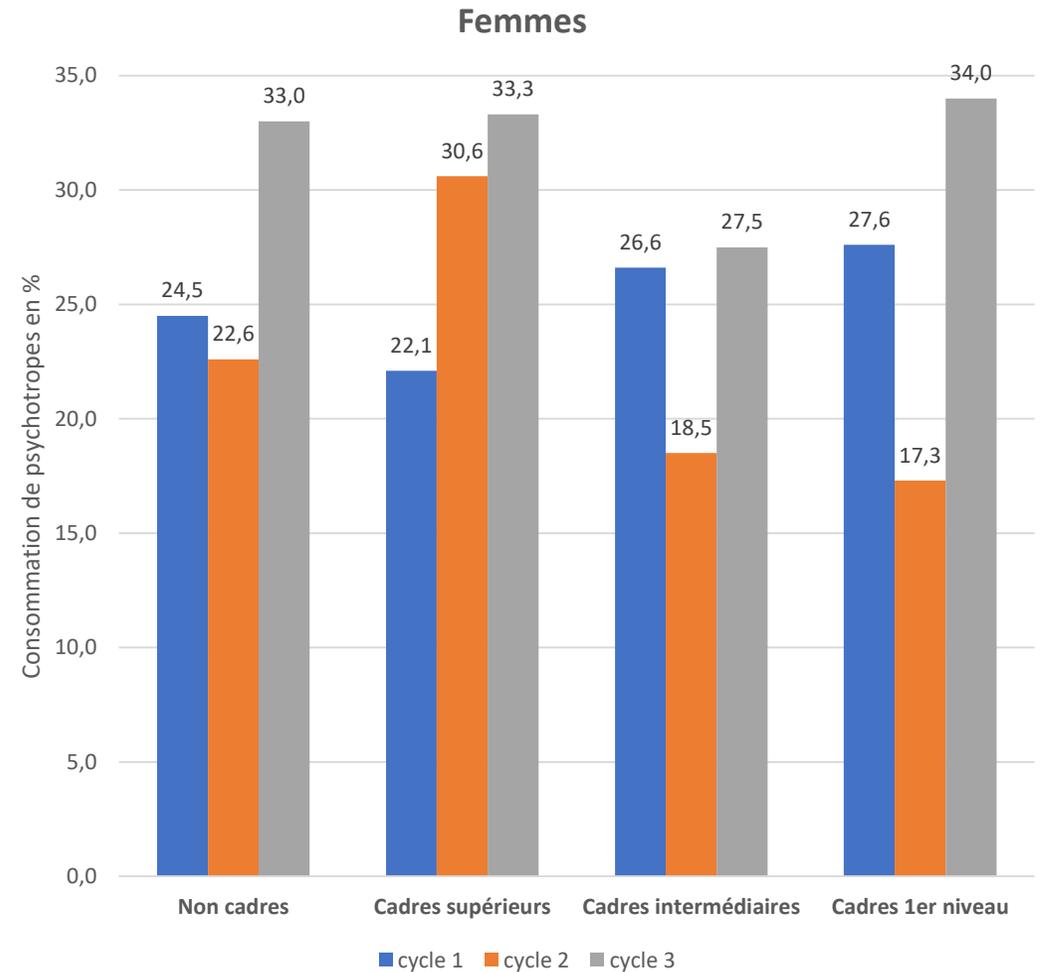
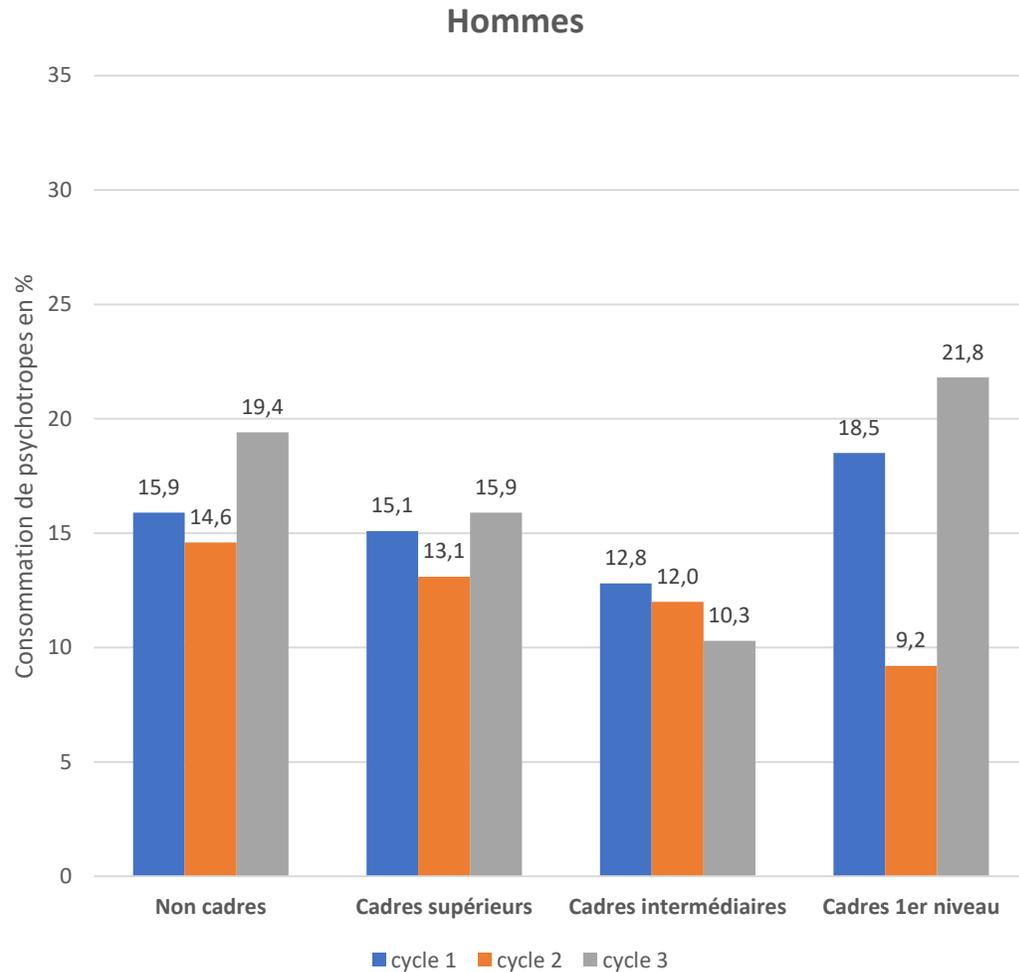
# Anxiété chez les hommes et chez les femmes cadres

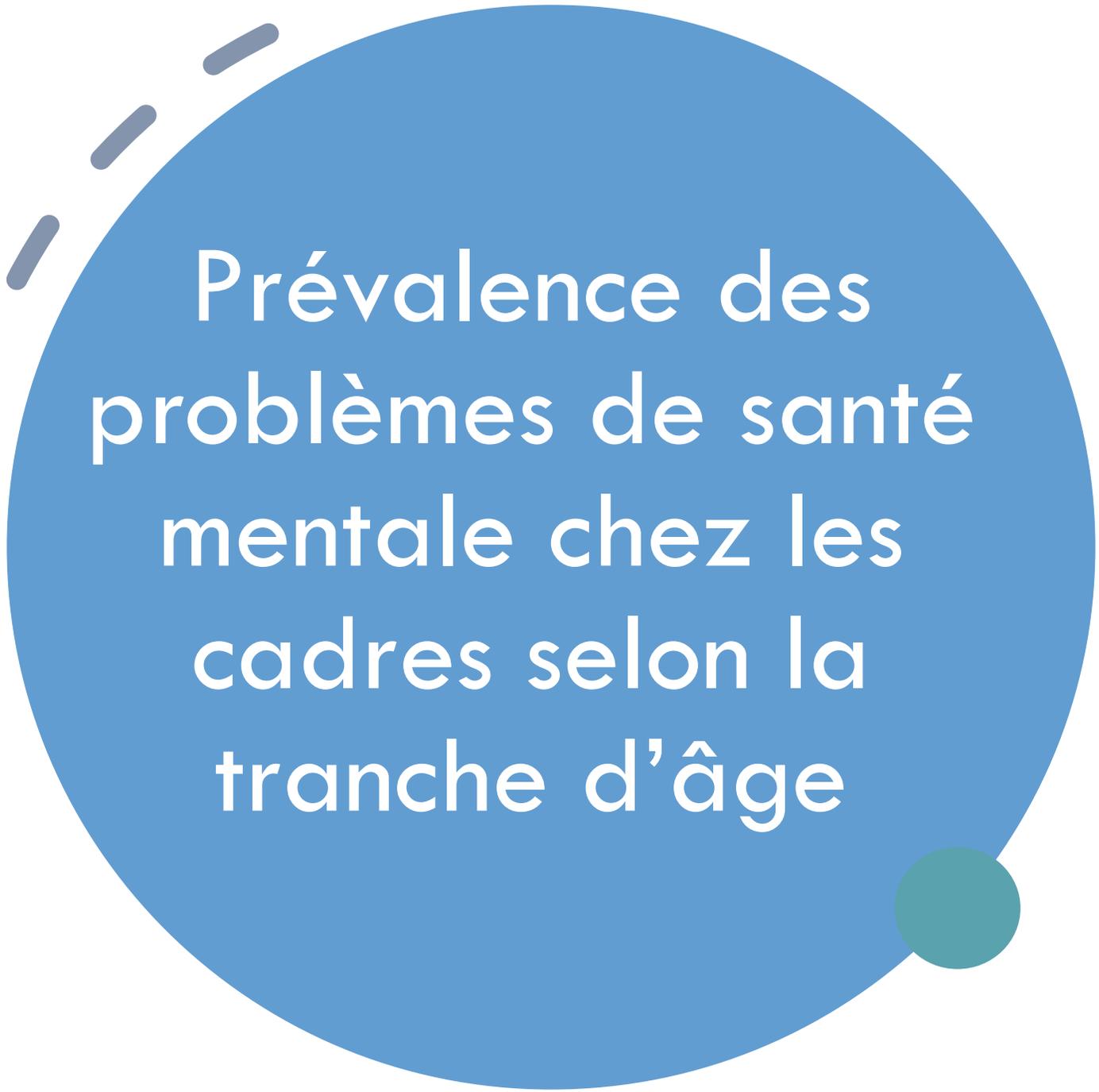


# Épuisement professionnel chez les hommes et chez les femmes cadres



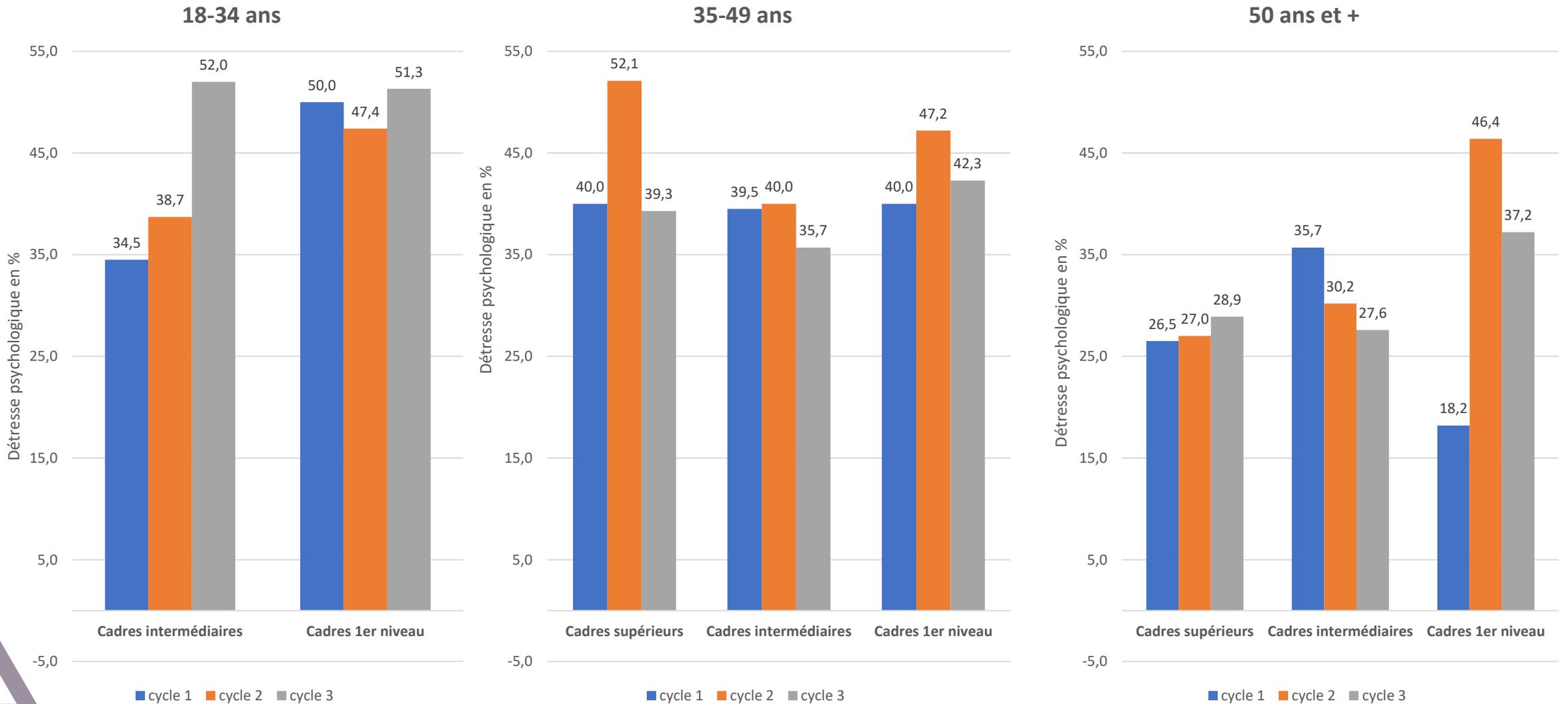
# Consommation de médicaments psychotropes chez les hommes et chez les femmes cadres



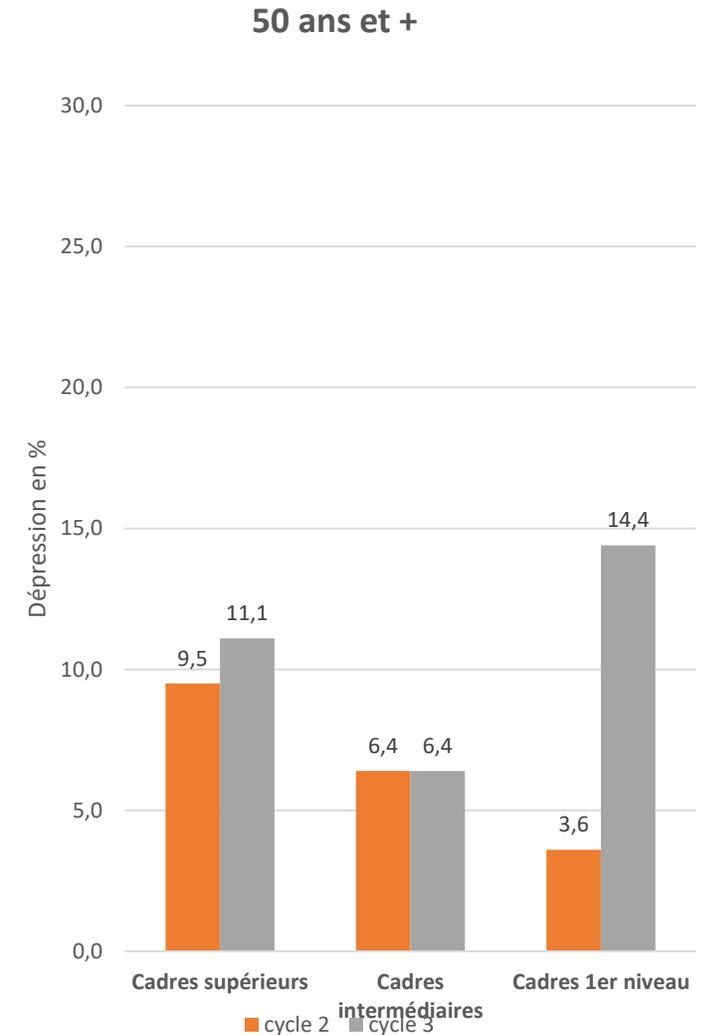
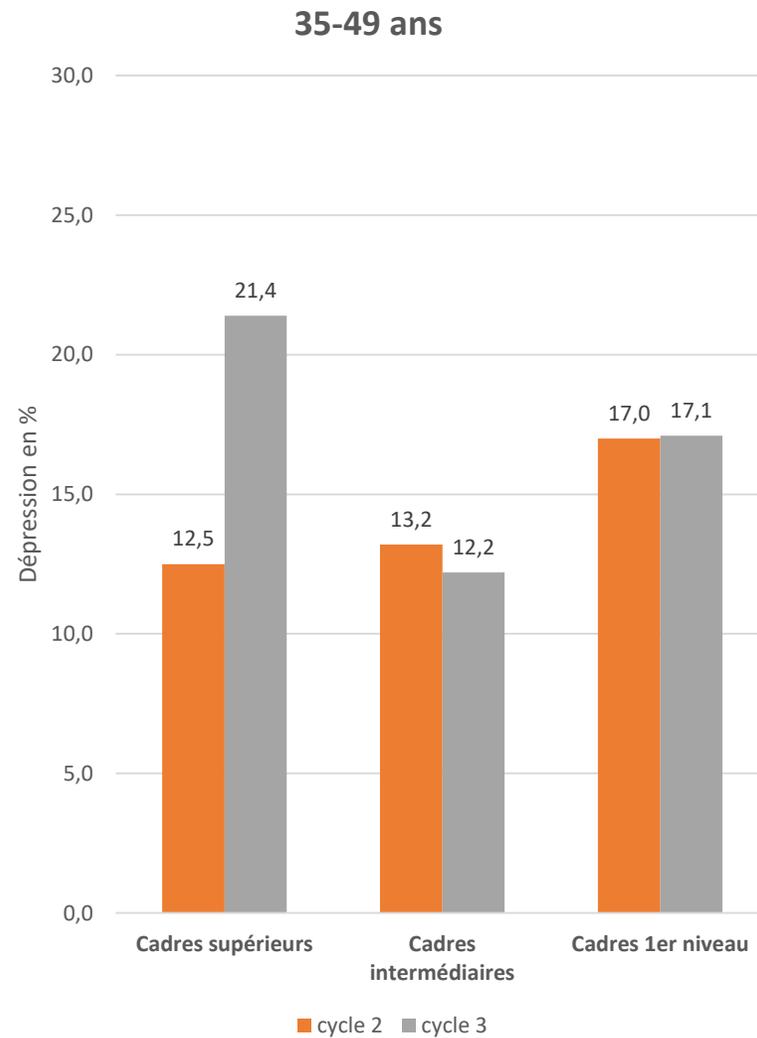
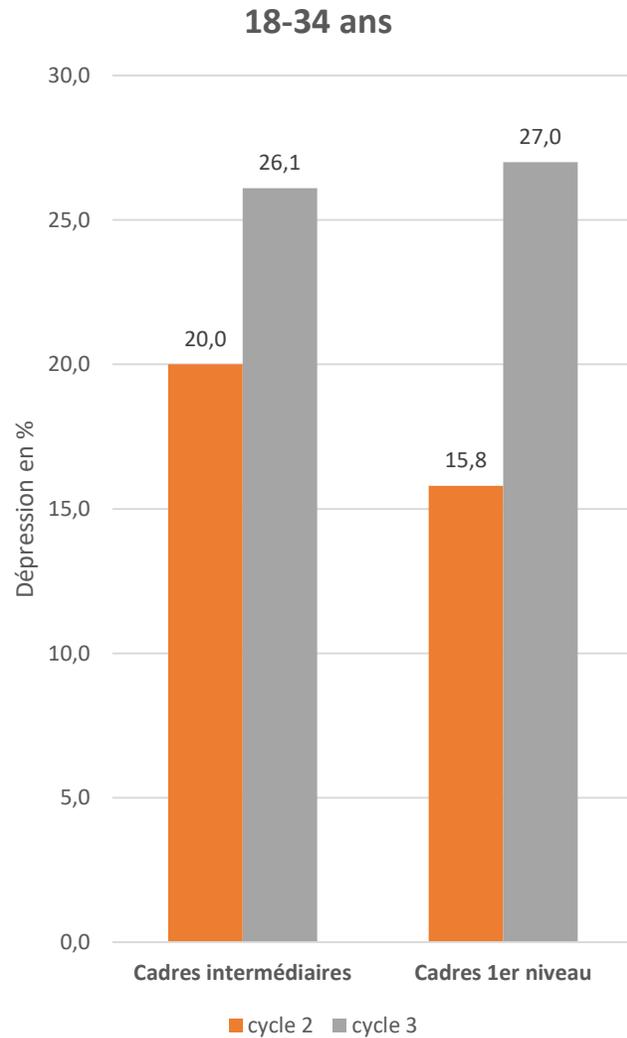


Prévalence des  
problèmes de santé  
mentale chez les  
cadres selon la  
tranche d'âge

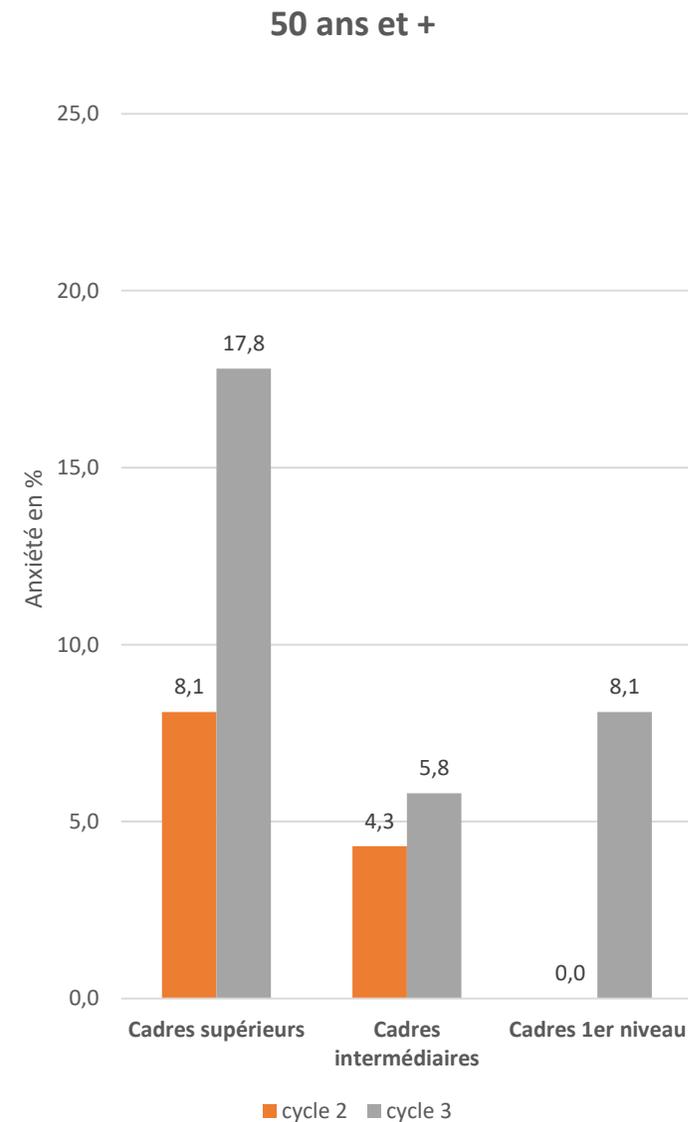
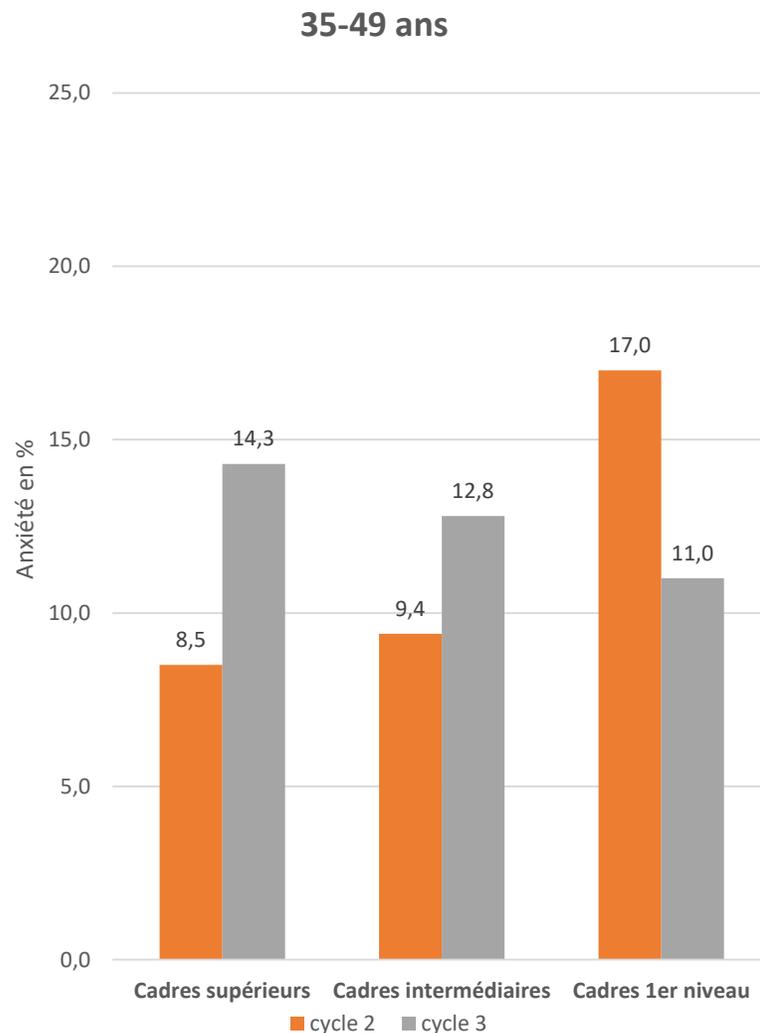
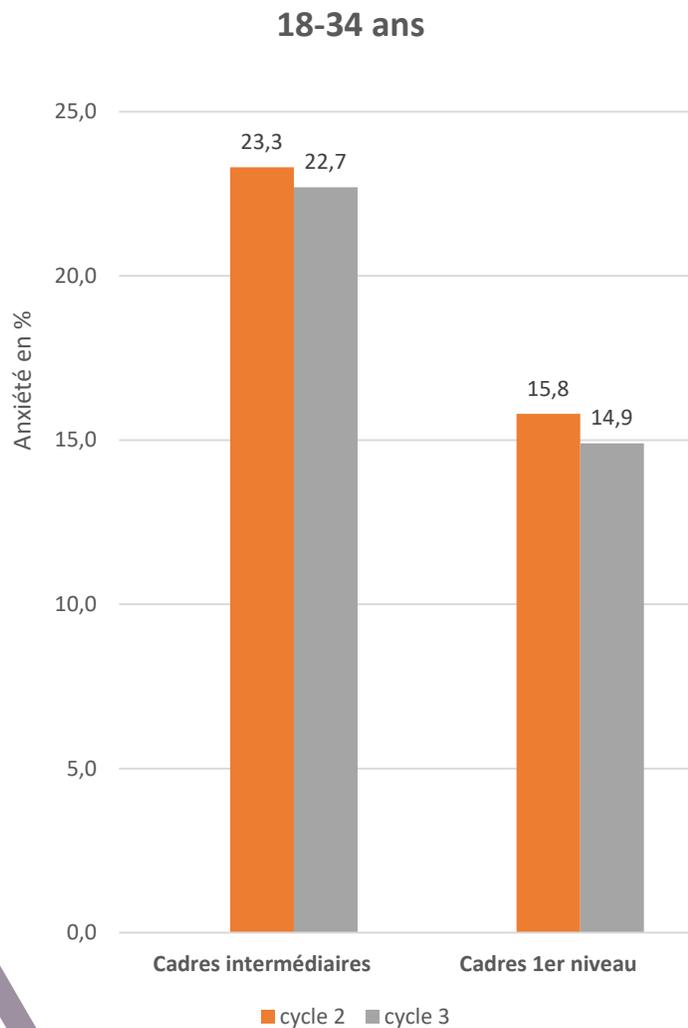
# Détresse psychologique selon l'âge des cadres



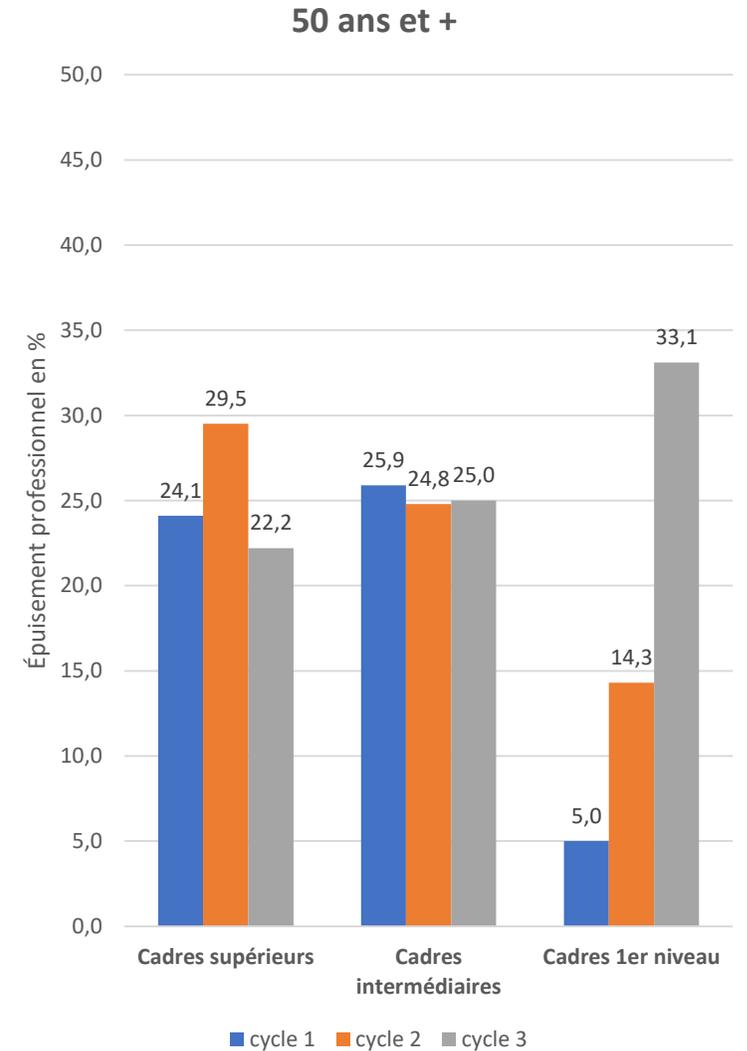
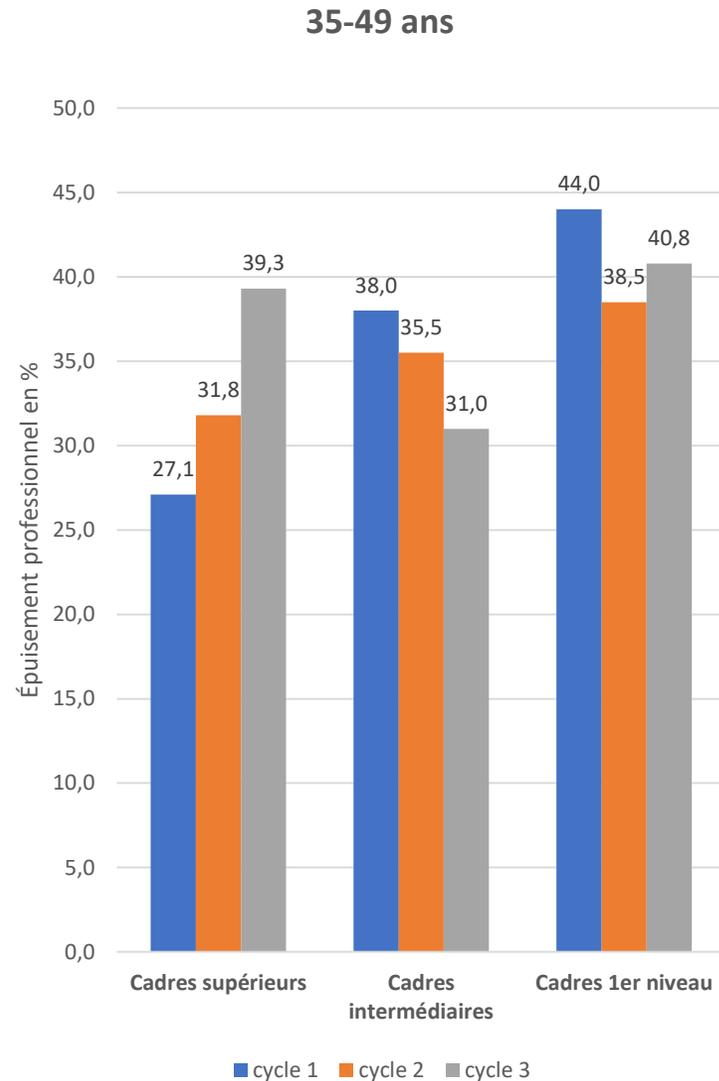
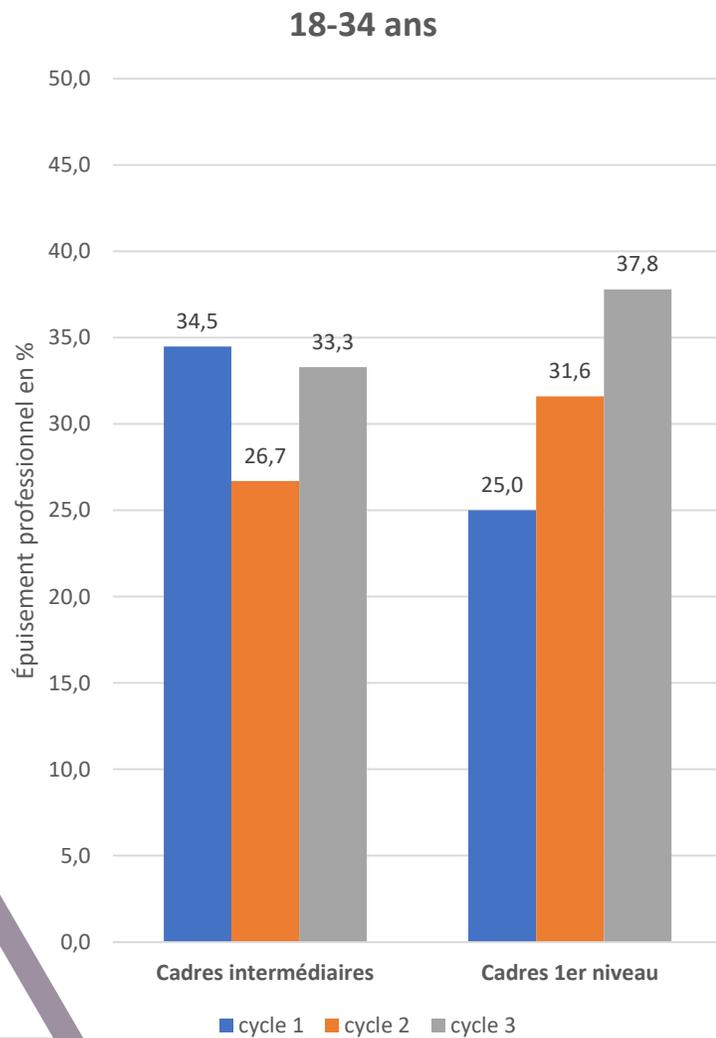
# Dépression selon l'âge des cadres



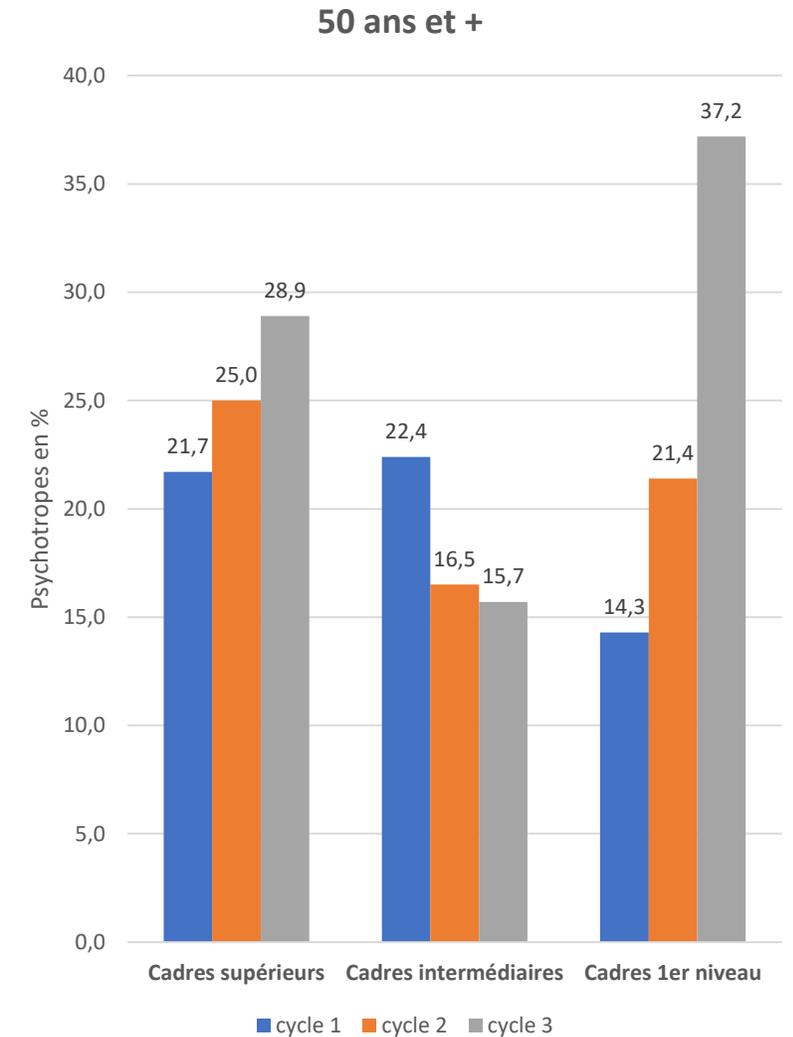
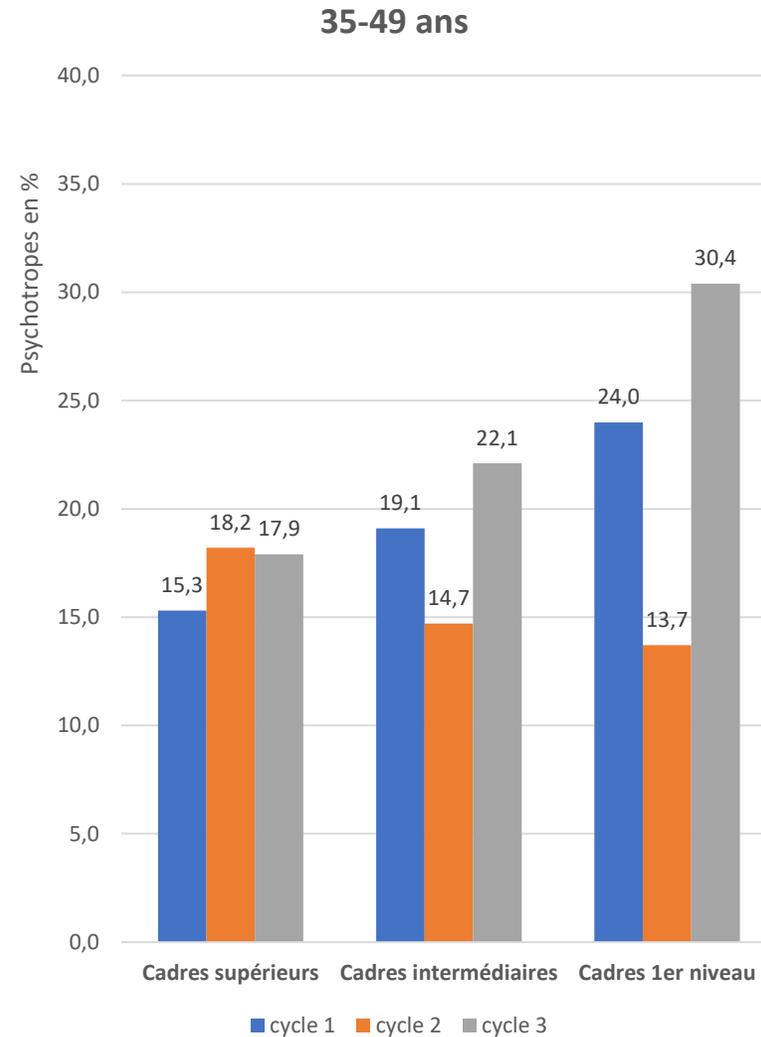
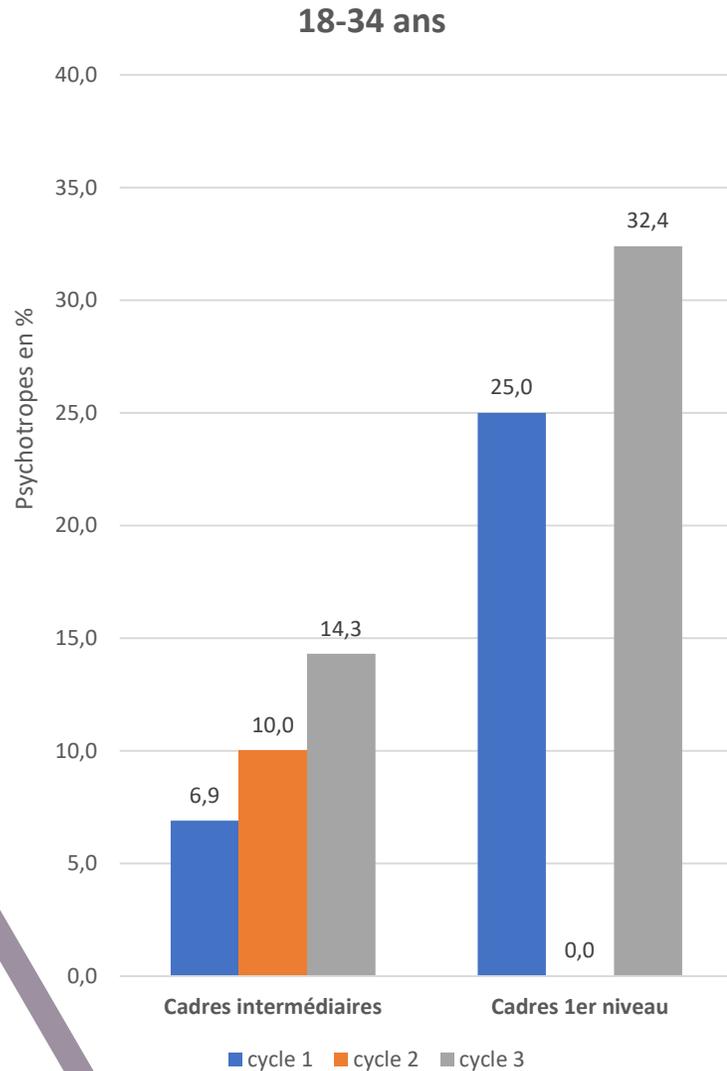
# Anxiété selon l'âge des cadres



# Épuisement professionnel selon l'âge des cadres

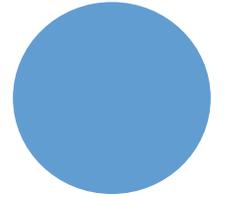


# Consommation de médicaments psychotropes selon l'âge des cadres



# Conclusion

- Les atteintes à la santé mentale des cadres sont importantes
- L'épuisement professionnel, un problème plus important pour les cadres
- Plus de symptômes chez les femmes que les hommes cadres.
- Augmentation de certains symptômes qui semblent plus importants chez les cadres supérieurs et de 1<sup>er</sup> niveau.
- Tendance à l'accroissement de certains symptômes avec le temps chez les 18-34 ans et les 50 ans et plus



# Merci !

Alain Marchand  
alain.marchand@irsst.qc.ca  
alain.marchand@umontreal.ca  
www.osmet.umontreal.ca

## Partenaires fondateurs de l'OSMET



**SE DÉPASSER**